



Fichten Tee

Bitte nur die Zweige vom unteren Teil des Baumes entnehmen und auch nur so viel wie für einen Tee benötigt wird.

Zutaten:

- 1-2 Zweige je nach Größe Fichtenzweige oder aber auch Tannenzweige
- Kochtopf (einen alten Topf verwenden, da das Harz sich schwer vom Rand löst)
- ca. 2 Liter kaltes Wasser

Zubereitung:

Die Zweige für 20-30 min. in das Wasser zum einweichen legen. Im Anschluss das Wasser mit den Zweigen erhitzen und für 30 min. köcheln lassen. Dabei entsteht ein angenehmer Waldduft im ganzen Raum.

Nach der Kochzeit den Tee abseihen und genießen, wer will kann noch Honig hinzugeben.